

Koło I pomocy.

PROWADZĄCY : Marcin Turek

1 GODZ./ TYGOD.

Środa godz. 07.10 – 7. 55

sala B1

Dla wszystkich zainteresowanych uczniów naszej szkoły.

Cele:

Celem kółka jest zapoznanie uczestników zajęć z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy, wykształcenie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych, uwrażliwienie na krzywdę drugiego człowieka, a przede wszystkim zaszczepienie idei niesienia bezinteresownej pomocy.

TEMATYKA:

1. Zatrzymanie krążenia;
2. Krwotok;
3. Wstrząs pourazowy
4. Oparzenia i odmrożenia.
5. Wstępne czynności po wypadku
6. Podjęcie sztucznego oddychania
 - Uczeń zna objawy bezdechu.
 - Uczeń wie, jak udrożnić drogi oddechowe i potrafi to zrobić.
 - Uczeń wie, jak poradzić sobie z zapadniętym językiem.
 - Uczeń wie, że najskuteczniejszą metodą przy przywracaniu czynności oddechowych jest metoda "usta-usta", przy której ratujący wdmuchuje swoje powietrze bezpośrednio do ust ratowanego.
 - Uczeń zna metodę sztucznego oddychania "usta-usta" i potrafi ją stosować.
 - Uczeń wie, z jaką częstotliwością wdmuchuje się powietrze do płuc.
 - Uczeń wie, że maseczka do sztucznego oddychania znajduje się w Ratunkowym Zestawie Opatunkowym PCK.
 - Uczeń zna również metodę sztucznego oddychania "usta-nos" i potrafi ją stosować.